

# 第2回 食と健康 セミナー

事前予約不要  
入場料 無料  
定員 100名

食生活を見直して、より良い健康づくりに活かしましょう

お土産  
「希少糖含有シロップ他」

## 第1部

### 時間栄養学 と メタボ予防

～朝食・昼食・夕食のどれが元気の源～

講師

山本 國夫 教授  
大手前大学健康栄養学部

10分休憩  
レアシュガー  
スウィート入り  
ヨーグルトの試食

13:20～14:00

## 第2部

### 希少糖： 美味しく健康に役立つ糖

講師

徳田 雅明 教授  
希少糖普及協会 理事  
香川大学 副学長  
(国際戦略担当)

10分休憩

14:10～14:50

## 第3部

### 伊丹地域での 栄養士活動

仲田 能理子  
伊丹市栄養士会 副会長

質疑応答  
15:15～

15:00～15:15

日時  
2020年 2/20 木 13:15～15:30 (開場13:00 開演13:15～あいさつ)

会場  
伊丹市立生涯学習センター ラスタホール

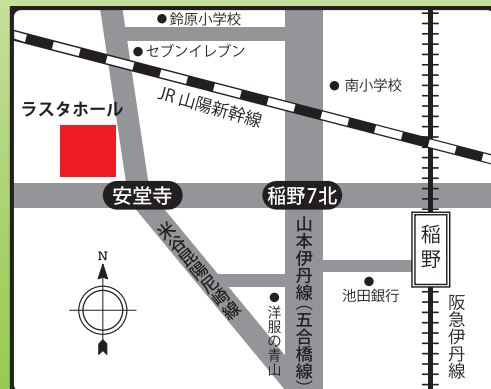
HP: <http://hccweb1.bai.ne.jp/lustrehall/>  
兵庫県伊丹市南野2丁目3-25

アクセス

- ◆JR伊丹駅および阪急伊丹駅より伊丹市バス系統(37) 阪急塚口行「稲野町8丁目」下車徒歩1分
- ◆阪急神戸線塚口駅北側出口より伊丹市バス系統(37) 阪急伊丹行・(40) 三師団交通局前行いずれも「ラスタホール前」下車すぐ
- ◆阪急稲野駅より西へ徒歩600メートル

お問い合わせ

松谷化学工業株式会社・広報担当 TEL:072-771-2041



共催：伊丹市、大手前大学、一般社団法人 希少糖普及協会 後援：松谷化学工業株式会社