

大手前短期大学 学生参加型地域貢献事業 公開講座

ダンス/ムーブメントセラピー —動くことと感情のつながりについて—

ダンス/ムーブメント療法（通称ダンスセラピー）は、ダンスや身体動作（ムーブメント）で健康を維持/増進/回復し、心身の不調を改善するメソッドです。「心身一如」の考えに基づき、動きを通して身体から精神へとアプローチする治療法です。芸術療法の一つで、1940年代に米国で生まれ、発達心理学や精神分析、動作分析法などをとりこみ発展しました。こころの病気、ハンディを持つ人、子どもや高齢者、自尊心・自己洞察を深めたい人などを対象に、医療、福祉、介護、教育、産業、地域など、幅広い分野で実践・研究されています（日本ダンス・セラピー協会HP参照）。

本講座では、地域の皆様や学生を対象に、「ダンスセラピー」の魅力をお伝えします。

日時：2016年12月16日（金）17：30（受付開始：M棟体育館）

18：00～20：00（ワーク）

20：00～20：15（シェアリング・質疑応答）

場所：大手前短期大学いたみ稲野キャンパス M棟体育館

参加料：無料

参加対象：18歳以上（高校生不可）

※通院中の方は医師の参加許可が必要です。

定員：30名（申し込み順）

服装：動きやすい服装、土足厳禁、室内用シューズは任意。

お問い合わせ・お申し込み：メールのみにて受付致します。

宛先：大手前短期大学 社会連携担当 Email:shakair@otemae.ac.jp

【お申し込み】

件名：ダンスセラピー公開講座申し込み

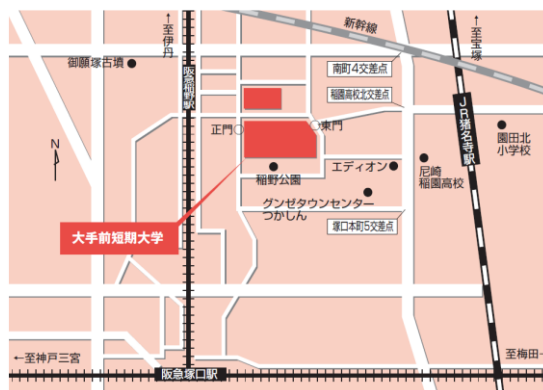
本文：お名前（ふりがな）、ご職業（所属・学生の方は大学名）、連絡先（メールアドレス、および電話番号）を必ず記入してください。

※定員充足次第、申し込みを締め切ります。

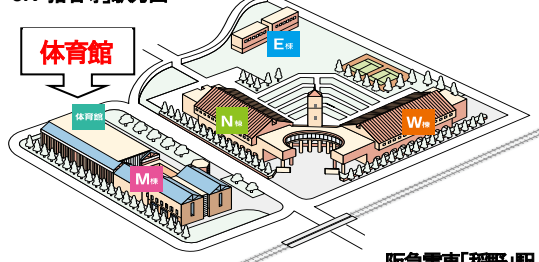
企画・運営：北島順子（大手前短期大学 准教授・日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピスト・理事）

<アクセス>

- ・阪急電車伊丹線「稲野」駅より徒歩約1分
- ・JR宝塚線「猪名寺」駅より徒歩約5分



JR「猪名寺」駅方面



阪急電車「稲野」駅



講師：荒川 香代子（あらかわ かよこ）氏

【プロフィール】

アメリカダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト

日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピスト・理事

医療法人 翠星会 松田病院、医療法人 あすか等で非常勤として勤務

ボディ・マインド・ヘルスセンター代表

一般人を対象とした心身健康体験学習講座を1995年から開講 現在に至る

大学や地域への教育および啓蒙活動として講師を務め現在に至る

NEWS

- 大手前短期大学では、2016年度より「ダンスセラピー演習」の授業が新規開講！
- 単位修得すると、「ダンスセラピー・リーダー」（日本ダンス・セラピー協会認定）資格取得可能。

※学内に駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

※本講座は2016年度大手前短期大学特別教育研究費により企画・運営しています。