



とくしゅう

特集 ミャンマーからの留学生の卒業後の進路 ～先輩たちの Career Story～

いつから、どのように就職活動を始めたのか、そして内定までのステップを留学生にインタビューしました。

1. いつから就職活動を始めましたか？

ジワールインさん：3年生の春からはじめました。

ミヤッタナインさん：3年生の春からはじめました。

2. 具体的にどんな活動をしましたか？

ジワールインさん・ミヤッタナインさん：3年生の8月からコンソーシアムの留学生インターンシッププログラムに参加しました。8月～9月に1週間企業でのインターンシップです。3年生の秋から学内や学外の説明会にも参加して、相談にのってもらったりアドバイスをもらいました。学内のキャリアサポート室では履歴書の書き方・面接の受け方・自己分析などの情報がもらえます。3年生の秋から4年生の春にかけて求人サイト（マイナビ・リクナビ）にも登録し、気になる企業の説明会に参加しました。



ミヤッタナインさん
MYAT THANT NAING
現代社会学部4年生



ジワールインさん
ZIN WAR LWIN
現代社会学部4年生

3. 求人情報はどうやって入手しましたか？

ジワールインさん・ミヤッタナインさん：キャリアサポート室を利用したり、求人サイト（マイナビ・リクナビ）から情報を得ました。外国人採用企業・留学生を採用している会社なども探しました。

4. 就職活動するためのアドバイスと心構えを教えてください。

ジワールインさん：事前に面接会場までの道を調べておいた方がいいです。私は道に迷って面接ができなかった事がありました。

ジワールインさん・ミヤッタナインさん：訪問先の会社の内容をきちんと調べておくこと。身だしなみ（服・靴・靴）や、言葉遣いなどはキャリアサポート室で指導してもらいました。毎日、会社訪問で忙しかったけれど、疲れを見せないように、良い印象づくりにも気をつけました。試験で落ちるのは当たり前です！だめでも、「この会社が求めている人材と私は合わない」とポジティブに考えないとはいけません。決して落ち込まないように。また、大手企業を狙うのであれば、SPIの試験対策は必要です。外国人は日本語能力+外国語（英語・日本語）が必要です。就職活動が始まる3年生の秋までに日本語能力試験1級「N1」を取得しておくこと、書類審査で有利になります。

5. 就職先と仕事内容を教えてください。

ミヤッタナインさん：株式会社スリー・イー（3E）。外国人の職員もいます。社宅もありましたが、私は自分で探した物件に住む予定です。仕事の内容はSEをします。

ジワールインさん：厚木プラスチック株式会社。外国人の職員もいます。社宅に入ります。仕事は、日本語教師と、海外からの実習生のアドバイザーをします。

6. いつ頃内定をもらいましたか？

ねんせい がつ しゃ
ミヤタナインさん：4年生の7月に2社。

ねんせい がつ しゃ がつ しゃ がつ しゅうしょくさき しゃ き
ジワールインさん：4年生の11月に1社、12月に1社。12月に就職先1社を決めました。

7. 就職先を決めた決め手はなんですか？

かいしゃ しょうらいせい きんむち
ミヤタナインさん：会社の将来性と勤務地。

しごと ないよう にげんかんけい よ こと かいしゃほうもん と き う いんしょう
ジワールインさん：仕事の内容と人間関係が良い事。(会社訪問の時に受けた印象です)

8. 就職活動に大切なことは何ですか？

じぶん うご だいじ こうどう うご けいけん
ミヤタナインさん：自分から動くことが大事です。わからないから行動をやめるのではなく、動きながら経験してくださいます。
ださい。だんだんとわかってくるので止まらず動いてほしいです。

ゆうじん き じぶん かんが
ジワールインさん：友人にどんなことをしているか聞く。アドバイスをもらって自分でどうするかを考えて、そこから始める。Webで検索したり、キャリアサポート室へ相談してください。

9. 就職活動を終えて一言

しゅうしょく き あんしん つか りょこう
ミヤタナインさん・ジワールインさん：就職が決まって安心しました。やりきりました。疲れましたがやっと旅行ができます。

10. 就労ビザで準備した書類は？

ざいりゅうしかくへんこうきよかしんせいしよ せいせきしょうめいしよ そつぎょうみ こ しょうめいしよ にほんごのりよく しょうめいしよ
ミヤタナインさん・ジワールインさん：在留資格変更許可申請書・成績証明書・卒業見込み証明書・日本語能力の証明書・TOEICの証明書・申請理由書A4・1枚(必須ではありませんが、書いた方が有利だと聞きました)・会社が準備する書類など。

11. 日本で就職を希望している後輩留学生にアドバイスをお願いします

しゅうしょくかつどう じき あいだ しゅうにゅう
ミヤタナインさん・ジワールインさん：就職活動の時期はアルバイトができないので、その間は収入がありません。
しゅうしょくかつどう はじ ちよきん ほう おち せつめいかい めんせつ かんり だい
就職活動が始まるまでに貯金をしておいた方がいいと思います。説明会や面接のスケジュール管理も大事です。あと、大学の単位は1年生、2年生、3年生のうちに取り替えておいた方がいいと思います。
しゅうしょくかつどう しゅうちゅう
就職活動に集中できるからです。

12. 最後に大手前大学での大学生活を振り返って感想を聞かせてください。

けいえいがく まな じゆぎょう よ おおてまえだいがく えい
ミヤタナインさん：ビジネスマネジメント(経営学)を学べる授業が良かったです。大手前大学でしかできない英語の勉強もできて自信ができました。グループワークを授業でしていたので、会社で求められることもスムーズにできました。ミャンマーでは大学を卒業してから就職活動します。日本は在学中に就職活動をするので、卒業前に進路が決まり、卒業後が安心です。
おおてまえだいがく にゅうがく
大手前大学に入學してよかったです。

おおてまえだいがく まな まな たの けいけん でき にほん しゅうしょく
ジワールインさん：大手前大学で学びたいことを学べて楽しかったです。アルバイトの経験も出て、日本で就職できると自信もつきました。色んな友達もできて他の国の事も理解できるようになりました。アルバイトのお金で旅行や買い物もできます。遊びと勉強のバランスが大切ですが、私はうまくできました。



お問い合わせ先：大手前大学 国際交流センター
住所：〒662-8552 兵庫県西宮市御茶家所町 6-42
電話：0798-32-5018
e-mail: kokusaic@otemae.ac.jp